

樂齡陪伴 · 玩出健康 · 志工同行

# 桌遊指導員 志工培力

動動腦  
一起成為桌  
遊好夥伴！



學習桌遊帶領技巧 x 促進長者社交活動 x 豐富志工服務能力



## 課程重點



### 認識桌遊

了解桌遊類型與教育價值



### 帶領技巧

學習引導、互動與氣氛營造



### 高齡陪伴

掌握長者特性與溝通技巧



### 實作演練

實際演練與回饋分享

用桌遊拉近距離，  
用陪伴創造笑容。  
一起打造溫暖有趣的  
學習時光！

## 第一堂課

07/11(六)

- 1 啟動大腦：體智能暖身
- 2 深層同理：變老體驗營
- 3 溝通藝術：引導對話範本

# 學習更有溫度與耐心的  
陪伴方式



## 第二堂課

07/18(六)

- 1 精準照顧：失智分級桌遊
- 2 變身教具大師：PNP 手作  
客製化桌遊教具

# 學習區分輕、中、重度失智長輩的特性與需求



時間 7/11(六) 14:00~17:00、7/18(六) 14:00~17:00

地點 老人社會大學 (臺北市松山區三民路35巷9號2樓)

電話 02-2756-5010 老師 劉玉嬌

名額有限  
立即報名

