

佛教靈性關懷與 助念實務操作

—— 生命的終點，正是無限希望的起點 ——

在人生的最後一程，給予親人最深切的禮物，就是陪伴他們安住於平靜與光明之中。透過真誠的念佛與持咒，幫助臨終者在捨報之際，心繫佛號、耳聞佛聲，帶著對極樂淨土的嚮往安詳地踏上下一段旅程

課程特色

- ✔ 專業講師與資深助念智工授課
- ✔ 理論與實務並重，完整靈性關懷助念培訓
- ✔ 適合初階學習助念、志工服務或關心親人善終者

★ 志工時數認證 ★ 教師研習認證 ★ 助念志工基礎培訓

課程日期 2026年 上午9:30-12:30

免費入場
供素食午膳



請掃碼報名



19日

最圓滿的修行勝緣 主講者：諾那華藏精舍資深靈性關懷智工 葉元孝
印光大師云：「成就一人往生淨土，即是成就一衆生成佛。」
智敏·慧華金剛上師更開示：「助念即六度波羅密齊修，為最殊勝之法。」

26日

臨終者身心分解過程 主講者：智敏慧華上師基金會 丁志勇董事長
理解臨終階段的轉變，掌握安心陪伴與適切關懷的方法。



2日

極樂世界的殊勝 主講者：智敏慧華上師基金會 丁志勇董事長
極樂世界是阿彌陀佛願力所成的淨土，其世界莊嚴無量，是無比清淨、圓滿的解脫彼岸，值得大家深入了解。

6日

靈性關懷心法-乘蓮花往生法

主講者：智敏慧華上師基金會 丁志勇董事長
學佛行者若欲求生西方淨土，最重要的是：臨終一念，能否憶佛、念佛往生極樂。



13日

靈性關懷心法-觀世音菩薩修持法

主講者：智敏慧華上師基金會 丁志勇董事長
在《佛說大乘莊嚴寶王經》中，佛陀開示除蓋障菩薩：「此六字大明陀羅尼，是觀自在菩薩摩訶薩微妙本心。若有知是微妙本心，即知解脫。」

27日

靈性關懷助念導示講解

主講者：智敏慧華上師基金會 丁志勇董事長
學習助念導引方式，幫助亡者轉心，由貪戀世間轉而求生淨土。

靈性關懷心法為 智敏·慧華金剛上師慈悲傳授，為令有緣衆生，學習無上密心法殊勝的往生口訣，並傳授阿彌陀佛「三密相應」念佛往生觀修法，及睡眠念佛觀修的方法。

四臂觀世音菩薩本尊法（六字大明咒修持法），修持者不僅自己及七代種族皆得以解脫，圓滿世間種種祈願。上師並慈悲開示助念妙法，期望廣用此法普度一切有情往生極樂，究竟成就觀音本尊位。



4日

靈性關懷流程及佛門法寶使用

主講者：諾那華藏精舍助念團團長 楊宜容及資深靈性關懷智工
介紹助念步驟及法寶的正確使用方式

11日

靈性關懷實務操作工作坊

主講者：諾那華藏精舍助念團團長 楊宜容及資深靈性關懷智工
透過模擬練習，熟悉助念關懷的流程與心態調適。

時數認證 | 全國高級中等以下學校及幼稚園教師，參與本課程可獲9小時進修研習認證
課程代碼：5620435 & 5620436 & 5620437

指導單位 | 中華佛教居士會

主辦單位 | 財團法人圓覺宗智敏·慧華金剛上師教育基金會、諾那·華藏精舍

培訓地點 | 台北市松山區南京東路五段63號14樓
(捷運松山線，南京三民站1號出口，右行7分鐘)

洽詢電話 | 02-27532621#13、14